

OPCIÓN  
BECAS  
PARCIALES

MÁXIMO  
**25%**  
DESCUENTO

# ESCUELA COMPETICIÓN

Un programa creado para aquellos jóvenes jugadores que cuentan con un nivel alto y quieran alcanzar su máximo potencial. Un programa exigente con el mejor equipo.

- ✓ **Grupo de entrenamiento de 12 jugadores** (máximo 3 jugadores por pista). Acceso mediante prueba de nivel
- ✓ **Equipo docente de altísimo nivel**, con presencia en pista del equipo técnico de CPV
- ✓ **Tierra batida y greenset**
- ✓ **Gimnasio, servicio de fisioterapia y nutrición e inclusión de sparrings** en los entrenamientos

## · TARIFAS MENSUALES ·

6H TENIS + 3H FÍSICO  
SEMANALES

360,00€

10H TENIS + 5H FÍSICO  
SEMANALES

600,00€

MÁXIMO  
ALUMNOS  
POR PISTA

3

HORAS  
SEMANALES  
EN PISTA

6

10



LUNES A  
VIERNES



17:00 – 18:00H FÍSICO  
18:00 – 20:00H TENIS



# ESCUELA COMPETICION

Equipo técnico

## Conceptos INCLUIDOS en el coste del programa

- ✓ Entrenamiento en pista **TÉCNICO-TÁCTICO**
- ✓ **Máximo 3 jugadores por pista**
- ✓ **Uso de sparrings en los entrenamientos**
- ✓ **Programación de la temporada**
- ✓ **Planificación de objetivos**
- ✓ **Informe trimestral de evolución**
- ✓ **Calendario de competición**
- ✓ **Acompañamiento a torneos (según calendario)\***
- ✓ **1 hora de preparación física diaria**
- ✓ **Asesoramiento y seguimiento nutricional**
- ✓ **Sesión de formación complementaria en días de lluvia\*\***
- ✓ **Inscripción torneos celebrados en el club**

## Conceptos NO INCLUIDOS en el coste del programa

- ✓ Asistencia **PSICOLOGO** (bajo petición)
- ✓ **Encordado de raquetas (5,00€ mano de obra)**
- ✓ **Inscripciones a torneos externos**
- ✓ **Prueba tensiomiografía\*\*\***
- ✓ **Tratamientos fisioterapia**

\* El calendario se definirá por parte de la Dirección Técnica y **NO** están incluidos los gastos de desplazamiento, alojamiento y manutención del técnico

\*\* Se elaborará una programación específica para los días de lluvia

\*\*\* Prueba realizada para medir la carga realizada en cada uno de los grupos musculares y especializada en la prevención de lesiones



### VIRGINIA RUANO

- N.º 28 ranking WTA individual
- N.º 1 ranking WTA dobles
- Ganadora de 10 Grand Slam en dobles
- Doble medallista olímpica

**1** ENTRENADOR  
ADICIONAL

**2** SPARRINGS  
POR DÍA

### PEPO CLAVET

- Entrenador Jaume Munar (ex n.º57 ATP)
- Ex entrenador Carlos Moya (ex n.º1 ATP)
- Ex entrenador Fernando Verdasco (ex n.º7 ATP)
- Ex entrenador Feliciano López (ex n.º12 ATP)

**1** NUTRICIONISTA  
ESPECIALIZADA

**1** PREPARADOR  
FÍSICO

### 3. CARLOS CASTILLO

- Entrenador durante 10 temporadas del Centro de Tecnificación de la FTM
- Ex entrenador Virginia Ruano (ex n.º27 WTA)
- Director El Hangar